

STAGE PAGAIES COULEURS RIVIÈRE SPORTIVE

Du 29 juillet au 4 août 2019 - Vallée de la Durance

2 niveaux : Pagaie Bleue & Pagaie Rouge



Viens découvrir les différentes rivières des Hautes-Alpes !



FFCK
Canoe Kayak et Sports de Pagaie

COMITÉ
GRAND EST

Information et bulletin d'inscription sur
le site du CRCK Grand-Est :

www.crckge.org

Inscription avant le 8 juillet 2019



Formation Pagaie Bleue Rivière Sportive

Dates et lieux de formation

- Stage de formation : du 29 juillet au 4 août 2019 dans les Hautes-Alpes (Vallée de la Durance)
La journée du 29 juillet sera consacrée au déplacement aller et à l'installation du campement. La journée du 4 août sera consacrée au rangement du campement et au déplacement retour.

Objectifs la formation

- Naviguer en autonomie en rivière de classe III
- Passer d'une démarche de navigation individuelle à la notion de groupe notamment en sécurité.
- Descendre avec sécurité et aisance une rivière de classe III.
- Participer activement à la sécurité préventive et active, jusqu'en classe III.
- Apprécier le niveau d'eau d'une rivière et identifier les principaux dangers objectifs.
- Comprendre l'écosystème d'un milieu aquatique.

Contenus de la formation

- Navigation sur les différentes rivières de la région (Guil, Guisane, Gyronde, ...)
- Organisation de la sécurité préventive
- Participation à la sécurité active
- Apprentissages techniques spécifiques

Formateurs

- **Smaïl MOUHOU**, DEJEPS Perfectionnement sportif – CKDA Eau Vive, Pagaie Noire Eau Vive
- **Thibault BLAISE**, BPJEPS Activités nautiques – CKDA, stagiaire DEJEPS Perfectionnement sportif – CKDA Eau Vive, Pagaie Noire Eau Vive Rivière sportive

Responsable de la formation

- **Etienne BAUDU**, Conseiller Technique Régional
ebaudu@ffck.org - 06 19 58 97 27

Inscription

- Date limite d'inscription : le 8 juillet 2019
- Effectif limité à 12 personnes.
- Bulletin d'inscription et règlement à envoyer au Comité Régional de Canoë Kayak « Grand Est »
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - BP 70001 - 54510 TOMBLAINE
grandest@ffck.org - 03 83 18 88 39

Public

- Licenciés FFCK possédant la Pagaie Verte Eau Vive

Conditions d'inscription

- Être titulaire de la licence Canoë Plus
- Être titulaire de la Pagaie Verte Eau Vive
- Être capable d'esquimauder en eau vive

Coût de la formation : 400 €

Le tarif comprend l'hébergement (camping), la restauration (gestion libre), les frais de déplacement (au départ du Grand Est)*, les frais de gestion de dossiers et les frais pédagogiques.

* 300€ (sans le déplacement au départ du Grand-Est)





Formation Pagaie Rouge Rivière Sportive

Dates et lieux de formation

- Stage de formation : du 29 juillet au 4 août 2019 dans les Hautes-Alpes (Vallée de la Durance)
La journée du 29 juillet sera consacrée au déplacement aller et à l'installation du campement. La journée du 4 août sera consacrée au rangement du campement et au déplacement retour.

Objectifs la formation

- Naviguer avec anticipation en classe III et franchir avec aisance des passages de classe IV.
- Passer d'une démarche de navigation individuelle à la notion de groupe notamment en sécurité.
- Descendre avec sécurité et aisance une rivière de classe III (passage 4).
- Participer activement à la sécurité préventive et active, jusqu'en classe III (passage 4).
- Apprécier le niveau d'eau d'une rivière et identifier les principaux dangers objectifs.
- Comprendre l'écosystème d'un milieu aquatique.

Contenus de la formation

- Navigation sur les différentes rivières de la région (Guil, Guisane, Gyronde, ...)
- Participation au choix des programmes de navigation
- Organisation de la sécurité préventive
- Participation à la sécurité active
- Apprentissages techniques spécifiques

Formateurs

- **Smaïl MOUHOU**, DEJEPS Perfectionnement sportif – CKDA Eau Vive, Pagaie Noire Eau Vive
- **Thibault BLAISE**, BPJEPS Activités nautiques – CKDA, stagiaire DEJEPS Perfectionnement sportif – CKDA Eau Vive, Pagaie Noire Eau Vive Rivière sportive

Responsable de la formation

- **Etienne BAUDU**, Conseiller Technique Régional
ebaudu@ffck.org - 06 19 58 97 27

Inscription

- Date limite d'inscription : le 8 juillet 2019
- Effectif limité à 12 personnes.
- Bulletin d'inscription et règlement à envoyer au Comité Régional de Canoë Kayak « Grand Est »
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - BP 70001 - 54510 TOMBLAINE
grandest@ffck.org - 03 83 18 88 39

Public

- Licenciés FFCK possédant la Pagaie Bleue Eau Vive

Conditions d'inscription

- Être titulaire de la licence Canoë Plus
- Être titulaire de la Pagaie Bleue Eau Vive et d'une expérience de navigation de niveau Pagaie Rouge Rivière Sportive (cf. Carnet de navigation)

Coût de la formation : 400 €

Le tarif comprend l'hébergement (camping), la restauration (gestion libre), les frais de déplacement (au départ du Grand Est)*, les frais de gestion de dossiers et les frais pédagogiques.

* 300€ (sans le déplacement au départ du Grand-Est)



A envoyer par courrier à :
Comité Régional de Canoë Kayak « Grand Est »
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin
BP 70001 - 54510 TOMBLAINE
Ou par email à : grandest@ffck.org

Intitulé de la session de formation : Formation Pagaies Couleurs Rivière Sportive

Niveau : Pagaie Bleue Pagaie Rouge
Dates : Du lundi 29 juillet au Dimanche 4 août 2019 - Lieu : Hautes-Alpes (Vallée de la Durance)
Montant : 400€ (déplacement compris) / 300€ (sans le déplacement au départ du Grand Est).

Participant :

NOM : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____ N° de licence : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Code postal : _____
N° tél. fixe : _____ N° tél. portable : _____
Email : _____
Pagaie Couleur Eau Vive : _____ (Pagaie Bleue ou supérieure, pré-requis à l'inscription)

Informations relatives au club :

NOM du club : _____

Signature du président et tampon du club :

Autorisation parentale de participation (pour les mineurs) :

Je soussigné, _____ (père, mère, tuteur)
autorise mon fils, ma fille, _____ (nom et prénom du stagiaire)
à participer au stage de formation Pagaies Couleurs Rivière Sportive du Comité Régional de Canoë Kayak Grand Est du
29 juillet au 4 août 2019.

AUTORISE le responsable du stage à faire pratiquer toute intervention chirurgicale ou tout soin jugés nécessaires par le corps médical, ainsi qu'à pouvoir reprendre en charge lui-même l'enfant dans le service hospitalier (ou dans le service médical concerné) à la fin du traitement ou de l'intervention.

Important : veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu tels qu'asthme, allergies, ...

N° de sécurité sociale de l'enfant : _____

Personne à prévenir en d'urgence : _____

N° de téléphone (domicile) : _____

N° de téléphone (travail) : _____

Fait à _____ le _____.

Signature du ou des responsables légal(aux) :