

LE CANOË KAYAK REDONNAIS

Vous invite au

MARATHON NATIONAL INTER REGION OUEST

(Sur le site de la Goule d'Eau)

A REDON

LE 15 ET 16 juin 2019

Début des courses (monoplace) à 14h le samedi 15 juin 2019

Le dimanche 16 juin début des courses (équipage) à 9h30

Le Canoë Kayak Redonnais, a négocié auprès de la Ville de Redon la **gratuité du camping**. Nous demanderons aux campings cars de se stationner à proximité des zones enherbées pour laisser le maximum de place aux campeurs.

Pour des raisons techniques, les douches seront prises à la piscine intercommunale. Vous disposerez d'un bracelet pour y accéder.

**Pour les repas
Uniquement sur réservation**

*Repas le samedi soir à partir de 20h15 (10€/pers) vin non compris

*Petit déjeuner sur réservation uniquement à partir de 7h30 (6€/pers)

*Panier déjeuner du dimanche midi (8€/pers)

(Voir détails ci-dessous)

Pour satisfaire l'ensemble des personnes concernant les repas, nous vous proposons (bière et vin non compris dans le coût du repas):

REPAS DU SAMEDI SOIR :

**Apéro
Carottes Râpées
Ratatouille maison
Viande Grillé : Echine de porc ou filet de poulet (à préciser lors de la réservation)
Tarte aux pommes
Eau**

PETIT DEJEUNER DIMANCHE MATIN 7H A 9H :

**Thé/Café/Chocolat chaud/Lait
Jus d'orange
Baguette/Brioche
Beurre/Confiture**

PANIER REPAS DU DIMANCHE MIDI :

**Sandwich complet (jambon ou poulet, tomate, fromage, salade)
Compote
Madeleine
Eau**

Attention : pour éviter les couverts jetables et leur impact écologique, merci de prévoir vos couverts (bol, assiette, verre, fourchette, couteau, cuillère...)