

EF2 - Module 1 Concevoir l'entraînement

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître la physiologie de l'effort et l'adapter aux modèles de performances
- Elaborer une planification sur une saison sportive (dimensions physiques, technico-tactique, mentale)
- Optimiser la charge d'entraînement
- Conduire, évaluer et adapter la planification de l'entraînement
- Evaluer les capacités physiologiques et physiques des sportifs

DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du 11 au 15 mars 2019
Cesson Sévigné (35)

DUREE DE LA FORMATION : 5 jours

FORMATEUR(S) :

Entraîneurs nationaux, Cadres Techniques de la fédération

RESPONSABLE DE LA FORMATION :

Renaud DOBY

Email : rdoby@ffck.org

Tel : 01 45 11 08 57

INSCRIPTIONS :

Caroline BARBAUT

Tél : 01 45 11 08 56

Email : serviceformation@ffck.org

PUBLICS CONCERNES :

- Entraîneurs de Clubs
- Entraîneurs du PPF
- Conseillers Techniques
- Bénévoles

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

1 mois avant le début de la formation

TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
Conditions Licence	Licence Canoë +	Licence Canoë +
Frais pédagogiques	350 €	125 €
Frais hébergement et restauration	260 €	Pris en charge FFCK