



### **Planning**

- Rdv mercredi 20/02 fin d'après-midi à l'hébergement au Grau du roi.
- Jeudi 21/02 à samedi 23/02
  - 2 séances d'entraînement par jour (bateau / natation / PPG)
  - Temps d'informations et précisions sur les échéances à venir, analyse vidéo...etc
- Dimanche 24/02 participation au championnat régional Occitanie CEL de fond.

**Public** : pratiquants paracanoë ayant déjà participé à des compétitions, toutes régions confondues, et qui s'inscrivent dans une dynamique d'entraînement régulier et assidu.

Ce stage sera ouvert à des partenaires d'entraînement ne pouvant pas prétendre aux critères d'éligibilité (classification) paracanoë, mais qui sont néanmoins engagés dans la pratique.

En parallèle, se déroulera un stage avec des athlètes allemand paracanoë.

### **Encadrement** :

- R1 BERNARDEAU David CTS
- GONNEAUD Jean Christophe CTN
- LAUDRIN Antoine
- DURAND Manon
- DAUCHEZ Désiré
- Entraîneurs de club en charge du (des) athlète(s) concerné(s) (se faire connaître auprès de David).

**Matériel** : Prêts possibles de K1 et ou V1. (prendre contact avec le R1)

**Hébergement** : En résidence hôtelière accessible. Résidence Cap Med, <http://residencecapmed.com>

### **Transport** :

- A la charge des participants
- Train : possibilité de transfert depuis la gare de Nîmes ou Montpellier (contacter David au préalable pour organiser le transfert)
- Avion : possibilité de transfert depuis l'aéroport de Montpellier (contacter David au préalable)
- Sur place un véhicule accessible pour faciliter les transferts.

### **Coût** :

- Chacun participe à ses frais de déplacement.
- Coût forfaitaire total fixé à 75€ par participant, qui comprend : encadrement, pension complète, transfert hébergement > club, moyens logistique (vidéo, bateau moteur, prêt matériel)
- Stage co financé par FFCK, CROCK et club local.

### **Inscriptions** :

- Par mail [dbernardeau@ffck.org](mailto:dbernardeau@ffck.org) (tel 06 99 303 404)