

EF2 - Module 4

Posture d'Entraîneur et dimension mentale

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les objectifs et les outils et techniques de la préparation mentale
- Programmer la préparation mentale sur une saison sportive
- Conduire des séances de préparation mentale
- Se connaître dans sa relation aux autres et mobiliser différents modes de communication
- Collaborer efficacement avec les acteurs du projet sportif
- Analyser sa pratique d'entraîneur
- Place de l'entraîneur au sein du réseau et du projet de performance

DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du 12 au 16 mars 2018
CREPS de Toulouse (31)

DUREE DE LA FORMATION : 5 jours

FORMATEUR(S) :

Entraîneurs nationaux,
Cadres Techniques de la fédération

RESPONSABLE DE LA FORMATION :

Renaud DOBY

Email : rdoby@ffck.org

Tel : 01 45 11 08 57

Demande d'inscription à renvoyer remplie par email ou courrier à :

Caroline BARBAUT

Tél : 01 45 11 08 56

Email : serviceformation@ffck.org

PUBLICS CONCERNES :

- Entraîneurs de Clubs
- Entraîneurs du PPF
- Conseillers Techniques
- Bénévoles

TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
Conditions Licence	Licence Canoë +	Licence Canoë +
Frais pédagogiques	350 €	125 €
Frais hébergement et restauration	260 €	Pris en charge FFCK