

SECURITE

Spécificités paracanoë

Principes :

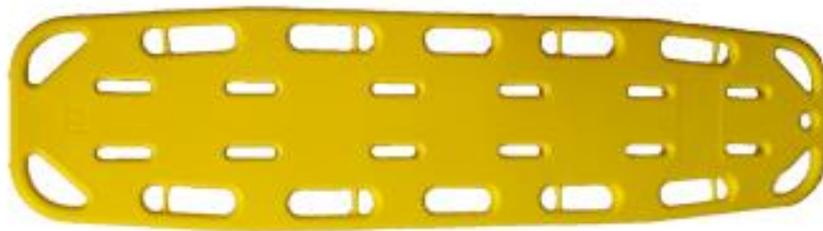
Agir vite mais sans précipitation, les coureurs paracanoë sont des athlètes entraînés qui savent nager, et sont si nécessaire équipés de gilet de sauvetage.

Communiquer avec l'athlète car les handicaps sont divers dans la catégorie paracanoë et que chaque athlète est le plus expert concernant ses capacités et ses stratégies d'extraction de l'eau en cas de dessalage.

Moyens spécifiques :

La sécurité sera renforcée par un nombre de bateaux plus important aux horaires de course paracanoë.

Un plan dur flottant est mis à disposition dans un des bateaux de sécurité. Il permet à l'athlète de se hisser dessus (à la force des bras) pour ensuite être transféré sans avoir à le manipuler. Il a pour avantage d'éviter tout traumatisme des membres par la manipulation d'une tierce personne mais nécessite la participation active de l'athlète.



Recommandations :

- > Priorité à l'athlète par rapport à l'embarcation
- > En cas d'urgence vitale ou de perte de connaissance, extraction immédiate de l'eau en favorisant des prises au niveau du buste
- > Ne jamais extraire un sportif paraplégique en le tirant avec les bras tendus en l'air mais toujours le prendre sous les aisselles ou par le gilet avec les coudes verrouillés vers le bas.
- > Dans tous les autres cas :
 - Sécuriser l'athlète à la ligne de vie du bateau
 - Le questionner sur ses stratégies et sur l'aide qu'il souhaite qu'on lui apporte pour son transfert dans le bateau de sécurité ou pour l'accompagner à la berge.
 - Proposer le plan dur flottant