



ROANNE

Base nautique René Captier

Levée de la Loire

42300 ROANNE

assoccano@wanadoo.fr 06 49 66 62 60



CHAMPIONNAT REGIONAL DE FOND AUVERGNE-RHÔNE ALPES

Animation Jeunes en Course en ligne

Dimanche 16 octobre 2016 - VILLEREST

LIEU :

Plage de Villerest
42300 VILLEREST

ORGANISATION :

Matel Sports Roanne Canoë Kayak
contact Mélanie Petibout : 06 49 66 62 60
ou Claude Bénézit : 06 67 02 86 31

FORMAT DE COURSE :

Course de fond avec virage

CATEGORIES : de poussins à minimes (AJ)

de cadets à vétérans (championnat régional)

A NOTER : Il s'agit du championnat régional de fond édition 2016, et sera couru avec les catégories 2016. Néanmoins, cette course est prise en compte pour l'accession aux championnats de France de fond 2017; la participation à cette épreuve est donc obligatoire pour prétendre accéder aux prochains championnats de France. Les **minimes 2**, qui seront cadets en 2017, doivent participer impérativement à cette course.

Toute demande de dispense doit être adressée par écrit avec les justificatifs nécessaires, avant l'épreuve, au président de la commission régionale Course en Ligne. Néanmoins, l'athlète doit bien être inscrit à la course, et la mention « dispense » sera ajoutée en observation.

INSCRIPTIONS :

En ligne uniquement, sur le site des inscriptions centralisées FFCK à l'adresse :

<http://compet.ffck.org/inscriptions/competition.php>

droits d'inscriptions : 4 € par bateau de cadets à vétérans (y compris équipage).

Gratuit de poussins à minimes inclus.

Inscriptions à régler sur place par chèque à l'ordre de MSRCK.

Date limite des inscriptions : Lundi 10 octobre 2016

Confirmation par mail le vendredi 14 octobre, assoccano@wanadoo.fr

Réunion « technique » : dimanche 16 octobre à 9h45 au bord du bassin.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Animation jeunes (poussins à minimes) : **Licence** canoë + 2016 et **certificat médical « compétition »** validé sur GOAL

Championnat régional (cadets à vétérans) : **Licence** canoë + 2016, **certificat médical « compétition »** validé sur GOAL et **niveau pagaie Jaune minimum**.

PROGRAMME prévisionnel :

9 h 30 : Accueil des clubs

- Animation Jeunes :

10h30 : courses poussins (H et D), 1000 m

10h 50 : courses benjamins (H et D) et minime D, 2000 m

11H15 : course minime H

- Championnat Régional 5000 m :

11h45 : cadet H

12h30 : cadet D, junior D, senior D, vétéran D et canoë.

13h 30 : junior H, senior H, veteran H

- Course « open » équipage :

14h15 : course « open » jeunes jusqu'à minime inclus, 2000 m

15h00 : course « open » à partir de cadet, 5000 m

Ce programme est susceptible d'évoluer selon les inscriptions, vous recevrez le programme définitif par mail dans les jours précédant l'épreuve.

SECURITE :

Le port du gilet de sauvetage est obligatoire pour les participants à la coupe des jeunes et à la course « open » jeunes. Il sera obligatoire pour toutes les catégories si les conditions de navigation le nécessitent, donc chaque athlète doit en prévoir un.

Les bateaux devront être rendus insubmersibles.

Application du règlement fédéral course en ligne.

Venir sur le site de compétition.

Les coordonnées GPS du club sont : 45°98'13.24" N, 04'03.21,42" E

Astuce pour venir « facilement » (avec camion et remorque...).

La plupart d'entre vous va arriver par l'Autoroute.

-de Lyon (A89)

Pour arriver du bon côté de Roanne, il ne faut pas prendre la sortie « Roanne/Balbigny » mais continuer direction « Thiers Clermont » jusqu'à la sortie « Saint Germain-Laval » n°32 (sur l'A72/E70)

-de Saint Etienne (A72):

idem, ne pas sortir à « Balbigny » mais à « Saint Germain-laval »

A St Germain Laval, suivre la D8 en direction de Roanne, puis la D203 et la D18 en direction de Villerest plage.

