

Formation Randonnée Mer vers la PC Rouge **Île d'Yeu 15-16 octobre 2016**

Objectif :

Formation/évaluation des compétences de navigation kayak de mer des candidats et apports de sécurité et réglementation kayak mer au niveau pagaie rouge.

Lieu : Île d'Yeu (85)

Île de 10 Km par 4 Km au large de Noirmoutier, deuxième île métropolitaine la plus éloignée des côtes après la Corse. Reliée par ferry depuis la Fromentine la Barre de Monts. Une côte sablonneuse coté Est et une côte rocheuse côté Ouest. De nombreux sites de navigations plus ou moins exposés suivant les conditions météo.

Date : 15 et 16 octobre 2016

Nombre de places max : 18 pour les possesseurs de la PC bleue mer

Coût de la formation : 110€

Ce coût comprend :

La traversée aller-retour continent île d'Yeu (Départ et arrivée à Fromentine aux dates et horaires indiqués ci-après).

La pension complète sur le site de CAVAL (repas et hébergement).

Les déplacements sur place.

Le matériel bateau et pagaies aux normes.

La prise en charge de l'encadrement.

Une facture peut vous être établie pour cette formation, voir fiche d'inscription.

Formation randonnée aux compétences générales, spécifiques technique , sécurité et environnement :

1) Compétences générales*

Anticiper les facteurs physiques (vent, houle, courant,...) pour piloter avec précision un kayak de randonnée.

Naviguer en mer, en toute sécurité, dans des conditions pouvant atteindre force 3/4 Beaufort avec présence possible de courants de marée et de houle.

2) Compétences spécifiques technique*

Construire ses trajectoires en fonction des éléments naturels et les réaliser.

Utiliser la répartition du chargement et les appendices pour équilibrer son embarcation aux différentes allures par rapport au vent. Utiliser l'énergie de la vague comme moyen de propulsion (surf).

3) Compétences spécifiques sécurité*

Utiliser l'esquimautage pour se protéger (d'une déferlante ou d'une autre embarcation).
Réaliser des sauvetages combinés (remorquage et récupération).
Choisir un programme de navigation sur un site reconnu.

4) Compétences spécifiques environnement*

Identifier sur un site reconnu les phénomènes maritimes et l'action de ces phénomènes dans la construction du paysage.

Utiliser ses connaissances du fonctionnement d'un petit écosystème pour adopter les comportements permettant de participer au maintien de son équilibre.

* Référentiel pagaie couleur rouge mer FFCK

Compétences évaluées : générales, spécifiques technique , sécurité et environnement, selon les thèmes des paragraphes 1, 2, 3 et 4 précédents.



ILE D'YEU COTE SUD

Déroulement :

Samedi 15 Octobre	Départ bateau Fromentine 7h30	Arrivée Yeu 8h15	Départ randonnée Kayak mer* 10h45	Retour randonnée 17h30	Repas Débriefing Randonnée Apport réglementation
Dimanche 16 Octobre	Choix du site de pratique sécurité 9h-10h	10h-12h30 Sécurité kayak de mer**	Repas 13h Débriefing sécurité 14h30-16h	Rangement Bilan 16h-18h	Départ bateau 18h30

Aspect matériel :

Traversée ferry : réservé par les organisateurs

Lieu d'hébergement : Centre CAVAL (club de kayak de l'île)

Nourriture : Samedi soir, petits déjeuners, dimanche midi, repas compris dans le pack.
(Prévoir pique nique du samedi midi)

Kayak : Fourni par le club de l'île

Matériel individuel à prévoir :

- Jupe néoprène grand hiloire
- pagaie mer*
- gilet aux normes*
- casque*
- bout de remorquage*
- équipement réglementaire de sécurité 6 miles *
- Une tenue randonnée
- Une tenue sécurité (chaude++)

*Ce matériel peut vous être fourni par le club si vous n'en avez pas (contacter Bastien en amont)

Inscription auprès de du CRPLCK

Olivier BOIVIN CTR pays de Loire

obovin@ffck.org

06 51 98 69 69

Bastien JACOTEY BEESCK qualif mer/ DEJEPS EC

Tel : 0631298216 mail : jacoteybcaval@sfr.fr

Fiche d'inscription

**Dossier d'inscription à la formation
Pagaies Couleurs Rouge kayak de mer**

Le dossier complet (fiche d'inscription et pièces à fournir) est à adresser avant
le 30 septembre 2016 à CRPLCK 75, avenue du lac de Maine 49000 Angers

Tel : 06 51 98 69 69

Email : oboivin@ffck.org

Informations relatives au candidat :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° Licence Canoë Plus :

Adresse :

N° tél. fixe :

N° tél. portable :

Email :

Niveau requis : celui de la PC Bleue mer :

<http://www.ffck.org/federation/formation/pagaies-couleurs/#1455050588787-b93373f1-d2d1>

Informations relatives au club :

Nom et n° de club :

Région :

Email :

N° tél. fixe :

Signature du président et tampon du club :

Facture pour cette formation à établir OUI ou NON (entourer la mention)

Date :

Pièces à fournir :

- La présente fiche d'inscription
- L'autorisation parentale pour les candidats stagiaires mineurs (cf. annexe)
- Le paiement de l'inscription à la session (110 € à l'ordre du CRPLCK)

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné M/Mme....., autorise mon fils,
ma fille.....

Du club de, à participer la session de formation pagaie rouge
kayak de mer

J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident pouvant survenir pendant la
durée de la formation

De plus, j'autorise les responsables du stage à véhiculer mon enfant.

Fait à.....Le..... Signature :

Personne à contacter en cas de besoin :

Nom / Prénom :

Téléphone :.....

Recommandations d'ordre divers et traitement médical :

.....

.....