



Fiche d'évaluation

Compétences

Compétences générales

Evoluer avec plaisir sur un support flottant individuel ou dans un bateau collectif.

Compétences spécifiques technique

Se déplacer avec une pagaie dans un milieu adapté au support choisi.

Compétences spécifiques sécurité

Savoir nager en étant équipé.

Appliquer strictement les consignes du moniteur.

Compétences spécifiques environnement

Observer son environnement proche et ne pas laisser des traces de son passage.

Pré-requis

1/ Etre titulaire d'un titre permanent ou temporaire de la Fédération Française Canoë-Kayak (FFCK).

2/ Savoir nager 25 mètres et s'immerger* (voir la réglementation en vigueur pour les personnes handicapées qui ne sont pas en capacité de répondre aux exigences de l'arrêté du 4 mai 1995).

Lieu de pratique

Plan d'eau abrité et délimité en eaux intérieures ou en mer, ou tronçon de rivière calme lors d'une navigation individuelle.

En rivière uniquement, si la navigation se fait en embarcation collective.

Il faut éviter que le test se déroule en piscine.

Aménagement du site

Pour rendre ludique l'évaluation, un aménagement peut être proposé.

Matériel

Tout support individuel ou collectif avec une pagaie simple ou double.

Adaptation pour le public handicapé

Les tâches notées par une astérisque (*) sont à organiser de manière spécifique en fonction des types de handicaps. Les exigences liées à des connaissances environnementales ou autres sont à adapter en fonction d'un éventuel handicap mental.



EQUIPEMENT

Gilet de sauvetage, casque et jupe

Le candidat doit être équipé d'un gilet de sécurité conforme aux normes en vigueur. S'il est équipé d'une jupe, elle doit pouvoir se retirer sans difficulté. En rivière, le port du casque est obligatoire.

Embarcation et pagaie

L'embarcation du candidat doit flotter et être vérifiée avant l'utilisation par le moniteur.

Equipement personnel

Le candidat doit être équipé d'une tenue adaptée aux conditions de pratique. Il doit porter des chaussons ou chaussures fermées.

LE TEST TECHNIQUE

TÂCHES	DESSCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Embarquer.	Embarquer sans aide.	Embarque sans aide*. Installation correcte dans l'embarcation.
2. Se déplacer.	Se déplacer avec une embarcation et découvrir les principes de fonctionnement de la pagaie.	Réalisation d'un déplacement d'un point à un autre.
3. Evoluer dans un groupe.	Se situer dans un convoi ou un groupe de plusieurs embarcations et respecter les limites de navigation.	Respect des consignes données par le moniteur.
4. Naviguer en équipage.	S'intégrer à un collectif lors d'une navigation en équipage.	Ecoute de ses équipiers.
5. Débarquer.	Débarquer sans aide.	Débarque sans aide* (cette exigence sera adaptée en fonction d'un éventuel handicap).

LE TEST SECURITE

TÂCHES	DESSCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Transporter du matériel.	Transporter son matériel avec de l'aide en respectant scrupuleusement les consignes données par le moniteur sur le transport du matériel* (cette exigence sera adaptée en fonction d'un éventuel handicap).	Respect des consignes.
2. Dessaler.	Se retourner, sortir de l'embarcation, nager et revenir au bord (port de la jupe n'est pas obligatoire).	Respect des consignes. Rejoint le bord à la nage.

LE TEST ENVIRONNEMENT

TÂCHES	CRITERES D'EVALUATION
Connaissances faune.	Nomme 3 animaux typiques du site.
Connaissances flore.	Récupère et nomme 2 végétaux typiques du site.
Connaissances patrimoine.	Repère une trace de l'homme dans le paysage.